

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

23.09.2024 – 27.09.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) [zawiera mleko] Kajzerka z nutellą ½ szt. [zawiera gluten]	Zalewajka na żeberkach wieprzowych (300 ml) [zawiera gluten], (zawiera mleko, majeranek) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Oponki na bazie ziemniaków (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
Wtorek	Kajzerka z masłem i wędliną ½ szt. [zawiera gluten, mleko] Kisiel (200 g)	Pomidorowa z ryżem na udkach drobiowych (300 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)		Banan (1 szt.)
Środa	Chleb mieszany pszenno – żytni z pasztetem drobiowym [zawiera gluten, mąkę] Jogurt Monte (1 szt.-100g) Herbata owocowa (150 g)		Kluski śląskie (100g) [zawierają gluten, mąkę, jajka] Sos gulaszowy (100g) [zawiera gluten] Surówka z kapusty kiszonej (80g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Czwartek	Bułka z masłem i dżemem truskawkowym i brzoskwiniowym ½ szt. [zawiera gluten] Kakao (150 g) [zawiera mleko]		Kotlet mielony wieprzowy (100 g) Ziemniaki (100 g) Surówka z pekińskiej kapusty z majonezem, papryką, kukurydzą (80g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Piątek	Tosty z polędwicą (1 szt.) – chleb tostowy, masło [zawiera gluten, mleko] Herbata malinowa (150 g)		Schab w sosie pieczeniowym (100g) [zawiera alergeny, mąkę] Ziemniaki (100g) Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Jabłko 1 szt. Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach

Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!